

## **CONCEPCIÓN PEDAGÓGICA DEL PROCESO DE FORMACIÓN FÍSICO DEPORTIVO DE LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE INGENIERÍA INFORMÁTICA del ISMMM.**

Autor: M.Sc. Juan Carlos Figueroa Urgellés  
Instituto Superior Minero Metalúrgico de Moa (ISMMM)  
Profesor Auxiliar. Dpto de Cultura Física  
Email: [jcfigueroa@ismm.edu.cu](mailto:jcfigueroa@ismm.edu.cu)  
[Jcfigueroa10@gmail.com](mailto:Jcfigueroa10@gmail.com)

### **SÍNTESIS**

El desarrollo actual requiere una formación física deportiva, que contribuya al bienestar de los seres humanos, de manera que se convierta en un bien cultural que trascienda la vida profesional de los individuos. La formación físico – deportiva de los estudiantes de la carrera de Ingeniería Informática es una necesidad propugnada por la actuación de los estudiantes Informáticos y los trastornos musculoesqueléticos que se generan durante su interacción con la computadora, sin embargo, este proceso se ha caracterizado por su incoherencia con el modo de actuación de estos estudiantes. La concepción pedagógica sustentada en los trastornos musculoesqueléticos constituye un agente dinamizador de cambios en el proceso formativo, permite asumir la formación física deportiva como eje transversal e identificar las etapas y las dimensiones en que transcurre este proceso, así como los principios que regulan su funcionamiento. Se estructuró una estrategia, a través de tres acciones estratégicas, de las cuales resultaron como productos fundamentales el perfeccionamiento del Programa de la disciplina Educación Física y un Proyecto extracurricular para la formación físico deportiva. La concepción pedagógica y la estrategia diseñada permitieron la sistematización, integración y formación física deportiva de los estudiantes de la carrera de Ingeniería Informática del ISMMM.